



# Evaluation du site upfrf.ru

Généré le 13 Avril 2021 18:45






Le score est de 54/100






## Optimisation du contenu

	<b>Titre</b>	<p>Личный кабинет Пенсионного Фонда для граждан России</p> <p>Longueur : 51</p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>														
	<b>Description</b>	<p>Сайт www.pfrf.ru открывает перед пользователями неограниченные возможности. На его страницах пенсионный фонд личный кабинет организовал для каждого жителя.</p> <p>Longueur : 155</p> <p>Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.</p>														
	<b>Mots-clefs</b>	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.</p>														
	<b>Propriétés Open Graph</b>	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1" data-bbox="544 1379 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Личный кабинет Пенсионного Фонда для граждан России</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Сайт www.pfrf.ru открывает перед пользователями неограниченные возможности. На его страницах пенсионный фонд личный кабинет организовал для каждого жителя.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://upfrf.ru/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>ПФР</td> </tr> </tbody> </table>	Propriété	Contenu	locale	ru_RU	type	website	title	Личный кабинет Пенсионного Фонда для граждан России	description	Сайт www.pfrf.ru открывает перед пользователями неограниченные возможности. На его страницах пенсионный фонд личный кабинет организовал для каждого жителя.	url	https://upfrf.ru/	site_name	ПФР
Propriété	Contenu															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Личный кабинет Пенсионного Фонда для граждан России															
description	Сайт www.pfrf.ru открывает перед пользователями неограниченные возможности. На его страницах пенсионный фонд личный кабинет организовал для каждого жителя.															
url	https://upfrf.ru/															
site_name	ПФР															


## Optimisation du contenu

		image	https://upfrf.ru/wp-content/uploads/2019/09/2019-09-04_10-11-42.jpg				
		image:width	804				
		image:height	506				
	Niveaux de titre	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	6	2	0	0	0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Пенсионный фонд — личный кабинет</li><li>• [H2] Когда необходим личный кабинет ПФРФ?</li><li>• [H2] Кому доступен личный кабинет Пенсионного Фонда</li><li>• [H2] Как зарегистрироваться на сайте ПФР</li><li>• [H2] Как войти в личный кабинет ПФР?</li><li>• [H2] Какого рода информация представлена в личном кабинете ПФР?</li><li>• [H2] Перечень услуг на сайте</li><li>• [H3] Регистрация на портале ГОСУСЛУГИ пошагово</li><li>• [H3] Подтверждение учетной записи</li></ul>					
	Images	Nous avons trouvé 79 image(s) sur cette page Web.					
		69 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.					
	Ratio texte/HTML	Ratio : 14%					
		le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.					
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.					
	Iframe	Dommage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.					

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 38 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers

## Liens

	Statistics	Liens externes : noFollow 0%
		Liens externes : Passing Juice 21.05%
		Liens internes 78.95%

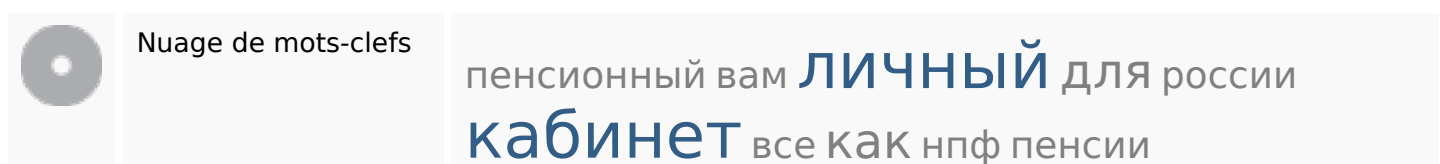
## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">O проекте</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Пенсионный юрист</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Вход через СНИЛС</a>	Interne	Passing Juice
=	Externe	Passing Juice
=	Externe	Passing Juice
=	Externe	Passing Juice
=	Externe	Passing Juice
<a href="#">Личный кабинет</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Калькулятор пенсии</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Запись на прием в ПФ</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Телефон горячей линии</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Прожиточный минимум</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">«Сбербанк»</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">«Кит Финанс»</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">«Альянс»</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">«Благосостояние»</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">«Промагрофонд»</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">«Стальфонд»</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">«Телеком-Союз»</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">&amp;#171;Магнит&amp;#187;</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">&amp;#171;Нефтегарант&amp;#187;</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">«Газфонд»</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">«Электроэнергетики»</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">«Европейский»</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">НПФ</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">www.pfrf.ru</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Отцовский капитал</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">ИПК пенсии</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Выход на пенсию для женщин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Узнать размер пенсии</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Дачная амнистия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Кабинет Пенсионера</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Возврат Товара</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">ОСАГО Онлайн</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Согласие на обработку персональных данных</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Пользовательское соглашение</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Политика конфиденциальности</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Карта сайта</a>	Interne	Passing Juice

## Mots-clefs








## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
кабинет	31	✓	✗	✓	✓
личный	30	✓	✗	✓	✓
для	15	✓	✗	✓	✗







## Cohérence des mots-clefs

как	13	✘	✘	✘	✔
нпф	12	✘	✘	✘	✘

## Ergonomie

	Url	Domaine : upfrf.ru Longueur : 8
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : ru.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 61 Avertissements : 22
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li>✘ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li>✘ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li></ul>

## Document

- ✘ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).
- ✘ Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.

## Mobile



### Optimisation mobile

- ✘ Icône Apple
- ✓ Méta tags viewport
- ✓ Contenu FLASH

## Optimisation



### Sitemap XML

Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.

<http://upfrf.ru/sitemap.xml>

[https://upfrf.ru/sitemap\\_index.xml](https://upfrf.ru/sitemap_index.xml)



### Robots.txt

<http://upfrf.ru/robots.txt>

Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.



### Mesures d'audience

Manquant

Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.

Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.