







# Website beoordeling trainerpro.ca

Gegeneerd op August 26 2023 10:29 AM

De score is 55/100






## SEO Content

	<b>Title</b>	<p>Personal Trainer - Trainer Pro - GTA</p> <p>Lengte : 36</p> <p>Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.</p>																
	<b>Description</b>	<p>Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!</p> <p>Lengte : 161</p> <p>Let op, uw meta description zou tussen de 70 en 160 karakters (spaces included) moeten bevatten.</p>																
	<b>Keywords</b>	<p>Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om keywords te genereren.</p>																
	<b>Og Meta Properties</b>	<p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1379 1481 2063"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Personal Trainer - Trainer Pro - GTA</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://trainerpro.ca/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Personal Trainer</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	locale	en_US	type	website	title	Personal Trainer - Trainer Pro - GTA	description	Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!	url	https://trainerpro.ca/	site_name	Personal Trainer	image	https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp
Property	Content																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Personal Trainer - Trainer Pro - GTA																	
description	Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!																	
url	https://trainerpro.ca/																	
site_name	Personal Trainer																	
image	https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp																	



# SEO Content

	Headings	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	11	18	12	0	0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] PERSONAL TRAINER ON DEMAND</li><li>• [H2] LIMITED TIME OFFER</li><li>• [H2] TRANSFORMATIONS &amp; FITNESS GOALS REACHED</li><li>• [H2] HOW TRAINER PRO HELPS YOU CRUSH YOUR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] PERSONAL TRAINING TO FIT INTO YOUR SCHEDULE</li><li>• [H2] WORKOUT PLANS BUILT AROUND YOUR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] WE CREATE A SUPPORT SYSTEM DURING AND AFTER YOUR WORKOUTS</li><li>• [H2] 100% MONEY BACK GUARANTEE</li><li>• [H2] AREAS WE SERVE</li><li>• [H2] PERSONAL TRAINING FOR YOU OR BRING A FRIEND</li><li>• [H2] WE HAVE HELPED HUNDREDS OF PEOPLE REACH THEIR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] DON'T WAIT TO START FIRST SESSION IS ON US!</li><li>• [H3] GET YOUR FREE ASSESSMENT</li><li>• [H3] START YOUR CUSTOM WORKOUT PLAN</li><li>• [H3] SEE RESULTS</li><li>• [H3] STAY ON TRACK</li><li>• [H3] LOSE WEIGHT</li><li>• [H3] BUILD MUSCLE</li><li>• [H3] IMPROVE MOBILITY</li><li>• [H3] KNOWLEDGE AND MATERIALS</li><li>• [H3] NUTRITIONAL ASSESMENT</li><li>• [H3] CONTINOUS SUPPORT</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H4] 94%</li><li>• [H4] 15,000+</li><li>• [H4] 50+</li><li>• [H4] TrainerPro really is the pro!</li><li>• [H4] Very happy with my choice</li><li>• [H4] Such amazing trainers</li><li>• [H4] My trainer is the best</li><li>• [H4] FOLLOW OUR IG</li><li>• [H4] QUICK LINKS</li><li>• [H4] AREAS WE SERVE</li><li>• [H4] CONTACTS</li><li>• [H4] NEWSLETTER</li></ul>					
	Afbeeldingen	We vonden 15 afbeeldingen in de pagina. 4 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.					

## SEO Content

	Text/HTML Ratio	Ratio : 7% De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Jammer, u heeft Iframes in uw website, dit betekent dat deze content niet kan worden geïndexeerd.

## SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 10 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 0% Interne Links 100%


## In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
<a href="#">TERMS AND CONDITIONS</a>	Intern	doFollow
<a href="#">PRIVACY POLICY</a>	Intern	doFollow
<a href="#">HOME</a>	Intern	doFollow
<a href="#">TRAINING</a>	Intern	doFollow
<a href="#">ABOUT US</a>	Intern	doFollow
<a href="#">PRICES</a>	Intern	doFollow
<a href="#">CONTACT US</a>	Intern	doFollow

## In-page links

<a href="#">CAREER</a>	Intern	doFollow
<a href="#">ETOBICOKE</a>	Intern	doFollow
<a href="#">SCARBOROUGH</a>	Intern	doFollow

## SEO Keywords

 Keywords Cloud

reach get **personal** trainers **trainer**  
fitness also workout training goals











## Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
personal	49	✓	✗	✓	✓
trainer	46	✓	✗	✓	✓
fitness	25	✗	✗	✓	✓
goals	21	✗	✗	✓	✓
training	13	✗	✗	✗	✓





## Bruikbaarheid

	Url	Domein : trainerpro.ca Lengte : 13
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is en.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.




## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 34 Waarschuwingen : 19
	E-mail Privacy	Waarschuwing! Er is op zijn minst 1 e-mailadres gevonden als platte tekst. (voorkomt spam!). Gebruik <a href="#">deze gratis antispam protector</a> om e-mailadressen te verbergen voor spammers.
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.</li><li> Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</li><li> Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4).</li><li> Jammer, uw website heeft teveel JS bestanden (meer dan 6).</li><li> Jammer, uw website haalt geen voordeel uit gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimalisatie

	XML Sitemap	Geweldig, uw website heeft een XML sitemap. <code>https://trainerpro.ca/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://trainerpro.ca/robots.txt</code> Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.
	Analytics	Perfect, uw website heeft een analytics tool.

# Optimalisatie



Google Analytics