



# Webbplats analys trainerpro.ca

Genereras på Augusti 26 2023 10:29 AM

Ställningen är 55/100






## SEO Innehåll

|             | <b>Titel</b>  | <p>Personal Trainer - Trainer Pro - GTA</p> <p>Längd : 36</p> <p>Perfekt, din titel innehåller mellan 10 och 70 tecken.</p>  |         |          |        |       |      |         |       |                                      |             |   |     |                        |           |                  |       |   |
|-------------|---|--|---------|----------|--------|-------|------|---------|-------|--------------------------------------|-------------|---|-----|------------------------|-----------|------------------|-------|---|
|             | <b>Beskrivning</b>  | <p>Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!</p> <p>Längd : 161</p> <p>Idealisk, din metabeskrivning bör innehålla mellan 70 och 160 tecken (mellanslag räknas som tecken). Använd <a href="#">denna gratis verktyg</a> för att räkna ut textlängden.</p>  |         |          |        |       |      |         |       |                                      |             |   |     |                        |           |                  |       |   |
|             | <b>Nyckelord</b>  | <p>Mycket dåligt. Vi har inte lyckats hitta några meta-taggar på din sida. Använd <a href="#">denna meta-tag generator, gratis</a> för att skapa nyckelord.</p>  |         |          |        |       |      |         |       |                                      |             |   |     |                        |           |                  |       |   |
|             | <b>Og Meta Egenskaper</b>   | <p>Bra, din sida drar nytta utav Og.</p> <table><thead><tr><th>Egendom</th><th>Innehåll</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Personal Trainer - Trainer Pro - GTA</td></tr><tr><td>description</td><td>Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!</td></tr><tr><td>url</td><td>https://trainerpro.ca/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Personal Trainer</td></tr><tr><td>image</td><td>https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp</td></tr></tbody></table> | Egendom | Innehåll | locale | en_US | type | website | title | Personal Trainer - Trainer Pro - GTA | description | Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now! | url | https://trainerpro.ca/ | site_name | Personal Trainer | image | https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp |
| Egendom     | Innehåll  |  |         |          |        |       |      |         |       |                                      |             |   |     |                        |           |                  |       |   |
| locale      | en_US   |  |         |          |        |       |      |         |       |                                      |             |   |     |                        |           |                  |       |   |
| type        | website   |  |         |          |        |       |      |         |       |                                      |             |   |     |                        |           |                  |       |   |
| title       | Personal Trainer - Trainer Pro - GTA  |  |         |          |        |       |      |         |       |                                      |             |   |     |                        |           |                  |       |   |
| description | Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now! |  |         |          |        |       |      |         |       |                                      |             |   |     |                        |           |                  |       |   |
| url         | https://trainerpro.ca/  |  |         |          |        |       |      |         |       |                                      |             |   |     |                        |           |                  |       |   |
| site_name   | Personal Trainer  |  |         |          |        |       |      |         |       |                                      |             |   |     |                        |           |                  |       |   |
| image       | https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp   |  |         |          |        |       |      |         |       |                                      |             |   |     |                        |           |                  |       |   |





# SEO Innehåll

|   | Rubriker        | H1  | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 |
|---|-----------------|---|----|----|----|----|----|
|     |                 | 1   | 11 | 18 | 12 | 0  | 0  |
|   |                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] PERSONAL TRAINERON DEMAND</li><li>• [H2] LIMITED TIME OFFER</li><li>• [H2] TRANSFORMATIONS &amp; FITNESS GOALS REACHED</li><li>• [H2] HOW TRAINER PRO HELPS YOU CRUSH YOUR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] PERSONAL TRAININGTO FIT INTO YOUR SCHEDULE</li><li>• [H2] WORKOUT PLANS BUILT AROUND YOUR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] WE CREATE A SUPPORT SYSTEM DURING AND AFTER YOUR WORKOUTS</li><li>• [H2] 100% MONEY BACK GUARANTEE</li><li>• [H2] AREAS WE SERVE</li><li>• [H2] PERSONAL TRAINING FOR YOU OR BRING A FRIEND</li><li>• [H2] WE HAVE HELPED HUNDREDS OF PEOPLE REACH THEIR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] DON'T WAIT TO START FIRST SESSION IS ON US!</li><li>• [H3] GET YOUR FREE ASSESSMENT</li><li>• [H3] START YOUR CUSTOM WORKOUT PLAN</li><li>• [H3] SEE RESULTS</li><li>• [H3] STAY ON TRACK</li><li>• [H3] LOSE WEIGHT</li><li>• [H3] BUILD MUSCLE</li><li>• [H3] IMPROVE MOBILITY</li><li>• [H3] KNOWLEDGE AND MATERIALS</li><li>• [H3] NUTRITIONAL ASSESMENT</li><li>• [H3] CONTINOUS SUPPORT</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H4] 94%</li><li>• [H4] 15,000+</li><li>• [H4] 50+</li><li>• [H4] TrainerPro really is the pro!</li><li>• [H4] Very happy with my choice</li><li>• [H4] Such amazing trainers</li><li>• [H4] My trainer is the best</li><li>• [H4] FOLLOW OUR IG</li><li>• [H4] QUICK LINKS</li><li>• [H4] AREAS WE SERVE</li><li>• [H4] CONTACTS</li><li>• [H4] NEWSLETTER</li></ul> |    |    |    |    |    |
|  | Bilder          | Vi hittade 15 bilder på denna webbsida.<br><br>4 alt attribut är tomma eller saknas. Lägg till alternativ text så att sökmotorer enklare kan förstå innehållet i dina bilder.   |    |    |    |    |    |
|   | Text/HTML Ratio | Ratio : 7%  |    |    |    |    |    |

## SEO Innehåll

|   |        |   |
|---|--------|---|
|  |        | Denna sidas förhållande mellan text till HTML-kod är lägre än 15 procent, vilket innebär att din webbplats troligen behöver mer textinnehåll. |
|  | Flash  | Perfekt, inga Flash-innehåll har upptäckts på denna sida.   |
|  | Iframe | Synd, du har Iframes på webbsidorna vilket innebär att innehållet i en Iframe inte kan indexeras.   |

## SEO Länkar

|   |                     |  |
|---|---------------------|--|
|    | URL Rewrite         | Bra. Dina adressfält ser bra ut!   |
|    | Understreck i URLen | Perfekt! Inga understreck upptäcktes i din webbadress.                                   |
|  | In-page länkar      | Vi hittade totalt 10 länkar inklusive 0 länk(ar) till filer                              |
|  | Statistics          | Externa Länkar : noFollow 0%<br>Externa Länkar : Passing Juice 0%<br>Interna Länkar 100% |


## In-page länkar

| Anchor                               | Typ     | Juice         |
|--------------------------------------|---------|---------------|
| <a href="#">TERMS AND CONDITIONS</a> | Interna | Passing Juice |
| <a href="#">PRIVACY POLICY</a>       | Interna | Passing Juice |
| <a href="#">HOME</a>                 | Interna | Passing Juice |
| <a href="#">TRAINING</a>             | Interna | Passing Juice |
| <a href="#">ABOUT US</a>             | Interna | Passing Juice |
| <a href="#">PRICES</a>               | Interna | Passing Juice |
| <a href="#">CONTACT US</a>           | Interna | Passing Juice |
|                                      |         |               |

## In-page länkar

|                             |         |               |
|-----------------------------|---------|---------------|
| <a href="#">CAREER</a>      | Interna | Passing Juice |
| <a href="#">ETOBICOKE</a>   | Interna | Passing Juice |
| <a href="#">SCARBOROUGH</a> | Interna | Passing Juice |






## SEO Nyckelord

|  |                |  |
|--|----------------|--|
|  | Nyckelord Moln | reach trainers also <b>trainer</b> workout fitness<br><b>personal</b> get goals training |
|--|----------------|--|

## Nyckelord Konsistens


| Nyckelord | Innehåll | Titel | Nyckelord | Beskrivning | Rubriker |
|-----------|----------|-------|-----------|-------------|----------|
| personal  | 49       | ✓     | ✗         | ✓           | ✓        |
| trainer   | 46       | ✓     | ✗         | ✓           | ✓        |
| fitness   | 25       | ✗     | ✗         | ✓           | ✓        |
| goals     | 21       | ✗     | ✗         | ✓           | ✓        |
| training  | 13       | ✗     | ✗         | ✗           | ✓        |

## Användbarhet

|  |              |  |
|--|--------------|--|
|  | Url          | Domän : trainerpro.ca<br>Längd : 13          |
|  | Favikon      | Bra, din webbplats har en favicon.           |
|  | Utskriftbart | Vi kunde inte hitta CSS för utskrifter.      |
|  | Språk        | Bra. Ditt angivna språk är en.               |
|  | Dublin Core  | Denna sida drar inte nytta utav Dublin Core. |

# Användbarhet

## Dokument

|  |                  |   |
|--|------------------|---|
|  | Doctype          | HTML 5  |
|  | Encoding         | Perfekt. Din deklarerade teckenuppsättning är UTF-8.  |
|  | W3C Validity     | Errors : 34<br>Varningar : 19   |
|  | E-post Sekretess | Varning! Minst en e-postadress har påträffats i klartext. Använd <a href="#">gratis antispam skydd</a> för att dölja e-post från spammare.  |
|  | Föråldrad HTML   | Bra! Vi har inte hittat några föråldrad HTML taggar i din HTML.   |
|  | Hastighets Tips  | <ul style="list-style-type: none"><li> Utmärkt, din webbplats använder inga nästlade tabeller.</li><li> Synd, din webbplats använder sig utav inline stilar.</li><li> Synd, din webbplats har för många CSS-filer (fler än 4 stycken).</li><li> Synd, din webbplats har för många JS filer (fler än 6 stycken).</li><li> Synd, din webbplats utnyttjar inte gzip.</li></ul> |




## Mobil

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
|  | Mobiloptimering | <ul style="list-style-type: none"><li> Apple Ikon</li><li> Meta Viewport Tagg</li><li> Flash innehåll</li></ul> |
|--|-----------------|--|

## Optimering

|  |             |  |
|--|-------------|--|
|  | XML Sitemap | Bra, din webbplats har en XML sitemap.<br><code>https://trainerpro.ca/sitemap_index.xml</code> |
|  | Robots.txt  | <code>http://trainerpro.ca/robots.txt</code>   |

## Optimering

|  |           |   |
|--|-----------|---|
|  |           | Bra, din webbplats har en robots.txt fil.   |
|  | Analytics | Bra, din webbplats har ett analysverktyg.<br><div data-bbox="544 443 1481 517"> Google Analytics</div> |